

ΟΔΗΓΙΑΙ ΔΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΦΥΛΑΞΙΝ ΣΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣΑΤΕ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ

Α. Γενικά ι οδηγία

Ἐφ' ὅσον διαρκεῖ ὁ πόλεμος πρέπει νά συμμορφωθοῦν ὅλοι οἱ πολῖται μέ τās κατωτέρω ὁδηγίας, διὰ νά προστατεύσουν τοὺς ἑαυτοὺς των καὶ τὴν οἰκογένειάν των καθὼς καὶ διὰ νά μὴ γίνωνται ἀκουσίως βοηθοὶ τοῦ ἐχθροῦ ἐναντίον τῆς πατρίδος.

α) Μὴν ἀνάθετε τὰ ἐξωτερικὰ φῶτα τῶν σπιτιῶν σας. Πρὸς ἀσφάλειαν θυγάξετε τοὺς λαμπτήρας των.

β) Φροντίζετε νά μὴ φαίνεται καθόλου ὁ ἐσωτερικὸς φωτισμὸς τοῦ σπιτιοῦ σας. Ἀπὸ ἐξασφαλίζεται ἂν φράξετε καλὰ τὰ παράθυρα σας με κουβέρτες σκοῦρες ἢ με σκοῦρο χονδρὸ χαρτί, τὰ ὁποῖα νά στερεώνετε καλὰ μέσα ἀπὸ τὰ τζαμλίκια, στὰ παράθυρα καὶ τὶς πόρτες. ("Ὅχι εἰς τὰ ἐξώφυλλα, γιατί ἡ πρώτη θροχὴ θὰ τὰ καταστρέψῃ).

Προσέξτε ἰδιαίτερώς νά φραγθοῦν καλὰ ἢ νά μὴ φωτίζωνται τὰ τζαμλίκια τῶν κλιμακοστασίων καὶ ἐσωτερικῶν φωταγωγῶν.

γ) Μὴν ἀνοίγετε τὴν ἐξώπορτα τοῦ σπιτιοῦ σας πρὶν νά σθῶσετε τὸ φῶς.

δ) Φροντίζετε νά σθῶνεται ἐγκαίρως τὶς θερμάστρες σας καὶ τὰ τζάκια ὥστε νά μὴ θυγάξουν σπῖθες ἢ ἀναλαμπές τὴν νύκτα.

ε) Μὴ γυρίζετε ἄσκοπα στοὺς δρόμους ἰδίως ἀφοῦ σκοτεινιάσῃ.

στ) Κολλήστε παινίες χάρτινες, στὰ τζάμια τοῦ σπιτιοῦ σας, σταυρωτὰ με ἀμυλόκολλα ἢ γόμμα γιὰ νά ἀποφύγετε τραυματισμοὺς ἀπὸ τὰ συντρίμματά των. Ἡ παινίγια νά πιάνῃ καὶ στὸ ξύλο.

ζ) Διαλέξτε τὸν ψυχραμότερο μετὰξὺ τῶν κατοίκων τοῦ σπιτιοῦ σας ὁ ὁποῖος θὰ εἶναι ὁ ἀρχηγὸς σας (οἰκοφύλαξ) καὶ εἰς τὸν ὁποῖον θὰ ὑπακούετε διὰ νά μὴ κάνῃ καθέννας ὅτι φθάσῃ στὴν σιγμὴ τοῦ κινδύνου.

η) Φροντίστε νά εὐρίσκεται σὲ κάθε σπῖτι καὶ στὸ ψηλότερο μέρος τῆς σκάλας στεγνὴ ἄμμος ἢ στεγνὸ χῶμα (σὲ 1-2 τενεκέδες) καθὼς καὶ ἓνα φυτάρη ἢ φαράσι, ἢ ἓνας κασμάς ἢ μιὰ ἀξίνη, ἢ σκεπάρνι καὶ ἓνα κοντάρι 2-2½ μέτρων με ἓνα πανί, στὴ μιὰ του ἄκρη διὰ νά σθῶσετε φωτιὰς ποὺ εἶναι ψηλά.

θ) Μὴ λησμονήτε νά ἔχετε διαρκῶς γεμάτα με νερὸ ὅλα τὰ διαθέσιμα δοχεῖα τοῦ σπιτιοῦ.

ι) Φροντίστε κατὰ τὸ δυνατόν νά ἔχετε στὸ σπῖτι σας δύο, ἢ τρεῖς ἐπιδέσμους καὶ ὀλίγο ὀξυζενέ ἢ σπῖρτο, θάμμα ἰωδίου, μερικές γάζες καὶ λίγη βαζελίνη, διὰ τὰ ἐγκαύματα.

Β. Κατὰ τὸν συναγερμὸν

1) Τὸ σῆμα συναγερμοῦ δίνεται ἢ με σειρήνες ἢ καμπάνες ἐκκλησιῶν ἢ με κανονιές. Ἡ ἔναρξις τοῦ συναγερμοῦ δίνεται :

α) Ἀπὸ τὶς σειρήνες με ἤχον διακοπτόμενον ἐνὸς λεπτοῦ (σὰν οὐρλιασμα).

β) Ἀπὸ τὶς καμπάνες με κτυπήματα γρήγορα.

γ) Με 10 κανονιές ποὺ θὰ πέφτουν κάθε μισὸ λεπτό.

Ὁ συναγερμὸς ἐξακολουθεῖ καὶ ὅταν σταματήσουν τὰ σημάτα αὐτὰ καὶ διαρκεῖ ὡς ποὺ νά δοθῇ τὸ σῆμα τῆς ἀφέως του.

Ἡ λήξις τοῦ συναγερμοῦ θὰ δοθῇ καὶ πάλιν ἀπὸ τὰς ἀρχὰς με ἓνα τὸν ἀνωτέρω μέσων, ἀλλὰ στὴ περίπτωσιν αὐτῇ :

α) Ὁ ἤχος τῶν σειρῶν θὰ εἶναι τριῶν λεπτῶν, συνεχῆς καὶ μακρός.

β) Τὰ χτυπήματα τῆς καμπάνας θὰ εἶναι ἀραιά.

γ) Οἱ κανονιές θὰ πέφτουν κάθε 2 λεπτά.

2) Μόλις ἀκούσετε τὸ σῆμα τοῦ συναγερμοῦ :

Μὴν τρέχετε καὶ μὴ φωνάζετε. Προσπαθεῖτε νά διατηρήσετε τὴν ψυχραιμίαν σας. Ὁ μεγαλύτερος κίνδυνος κατὰ τὶς στιγμὲς αὐτὲς εἶναι ὁ πανικός. Προσπαθήστε νά βοηθήσετε τὸν πλησίον σας. Βοηθήστε τοὺς γέροντας, τὰ παῖδια καὶ τοὺς ἀρρώστους. Πειθαρχήτε. Ὑπακούετε στὰς ὑποδείξεις τῶν ἀρχῶν.

Ἄν βρισκεσθε εἰς τὸν δρόμον νά καταφύγετε στὸ πλησιέστερο κτίριον, δημόσιον καταφύγιον. Ἄν ὁδηγήτε αὐτοκίνητο, κάρρο ἢ ἄλλο τροχοφόρο, νά σταματήσετε ἀμέσως εἰς τὰ δεξιά τοῦ δρόμου, νά σθῶσετε ὅλα τὰ φῶτα τοῦ ὀχήματος, νά θυγῇτε καὶ νά σπεύσετε νά ἐξασφαλισθῇτε κάπου. Ἄν ὁδηγήτε ἀμάξι ἢ κάρρο νά ξεζέψετε ἀμέσως τὸ ἄλλογο καὶ νά τὸ δέσετε σὲ ἓνα στύλο ἢ δένδρο. Ἐάν εἰσθε σὲ τράμ ἢ λεωφορεῖον νά θυγῇτε ἀμέσως καὶ νά σπεύσετε νά προφυλαχθῇτε κάπου.

Στὸν δρόμον δὲν ἐπιτρέπεται νά μείνῃ κανεὶς. Κινδυνεύει νά σκοτωθῇ ἢ νά τραυματισθῇ.

α) Ἀπὸ τὰ θραύσματα τῶν δικῶν μας ἀντιαεροπορικῶν βλημάτων ποὺ θὰ πέφτουν.

β) Ἀπὸ τῆς σφαίρας ποὺ θὰ ρίχνουν τὰ πολυβόλα τῶν ἐχθρῶν ἀεροπλάνων, ἀλλὰ καὶ τὰ δικά μας ἀντιαεροπορικὰ πολυβόλα.

γ) Ἀπὸ τὶς σφαίρες τῶν ἀερομαχιῶν.

δ) Ἀπὸ τὰ θραύσματα ποὺ θὰ προέρχωνται ἀπὸ τῆς θόμβας ἢ ἀπὸ πέτρες, ξύλα κλπ. ποὺ ἐκσφενδονίζονται σὲ μεγάλες ἀποστάσεις κατὰ τὴν ἐκρῆξιν τῶν βομβῶν.

ε) Ἀπὸ τὸ γκρέμισμα τῶν σπιτιῶν ἢ ἀπὸ πέτρες, τζάμια, στύλους, στηθαῖα, κρονίμια, σωτῆρες, κάγκελα, γλάστρες ποὺ θὰ πέφτουν ἀπὸ ὅλα τὰ κτίρια ποὺ θὰ εὐρίσκωνται ὀχι μόνον γύρω ἀλλὰ καὶ σ' ἀρκετὴ ἀκόμη ἀπόστασιν ἀπὸ τὴν ἐκρῆξιν τῆς θόμβας. Κάθε ἐκρῆξις μεγάλης θόμβας προκαλεῖ ἓνα μικρὸ τοπικὸ σεισμό καὶ ἔχει σπὴν περιοχὴν τοῦ τὰ ἴδια με αὐτὸν ἀποτελεσματικά. Αὐτὸ νά τὸ ἔχετε στὸ νοῦ σας γιὰ νά μὴ χάσετε τὴν ψυχραιμίαν σας στὴ στιγμή τῆς ἀνάγκης. Οἱ δρόμοι πρέπει νά εἶναι ἐλεύθεροι διὰ τὴν πυροσβεστικὴν ὑπηρεσίαν καὶ τὶς ἄλλες ὑπηρεσίας Ἀσφαλείας ὡς καὶ Βοηθειῶν.

Ἄν εἰσθε στὸ σπῖτι κλείστε τὰ παντζούρια τῶν παραθύρων, ἀνοίξτε τὰ τζάμια διὰ νά μὴ σπᾶσουν ἀπὸ τὸ τράνταγμα. Κλείστε τὸν γενικὸν διακόπτη τοῦ φωταερίου.

Νά σπεύσετε με ψυχραιμίαν στὸ καταφύγιον ἢ στὸ ὑπόγειον ἢ ἂν δὲν ἔχετε ὑπόγειον εἰς ἓνα δωμάτιον τοῦ ἰσογείου.

Ἐκεῖνοι ποὺ κατοικοῦν στὰ ὑπόγεια καὶ τὰ ἰσόγεια ἢ ὀπισθοκήτορα κατὰ τὴν ὑποχρεοῦνται νά δέχωνται μέσα σ' αὐτὰ ἢ νά τὰ θέτουν εἰς τὴν διάθεσιν ὅλων τῶν ἐνοίκων τοῦ σπιτιοῦ.

Μὴ προσπαθεῖτε νά μπῆτε σὲ καταφύγιον ποὺ σὰς εἰδοποιεῖ ὁ Ἀρχηγός, ὅτι εἶναι γεμάτο. Ἄν προσπαθήσετε νά μπῆτε με τὴ θία, θὰ τιμωρηθῇτε.

Ὁ ἀρχηγός (οἰκοφύλαξ) θὰ πρέπει νά μείνῃ ἔξω ἀπὸ τὸ καταφύγιον διὰ νὰ ἐπιβλέπῃ τὸ σπῖτι καὶ γιὰ νά εἰδοποιήσῃ ὅταν θὰ λήξῃ ὁ συναγερμός. Στὸν οἰκοφύλακα θὰ ὑπακούουν ὅλοι. Αὐτὸς θ' ἀντιληφθῇ ἂν ἔπαιεν ἐμπρηστικὴ θόμβα εἰς τὸ σπῖτι, γιὰ νά τὴν σθῶσῃ βοηθούμενος καὶ ἀπὸ τοὺς ἄλλους.

Ὅσο διαρκεῖ ὁ συναγερμός νά κάθεσθε ἐκεῖ ὅπου καταφύγετε ἡσυχοὶ καὶ ψυχραῖοι. Ἀποφεύγετε κάθε περιττὴ κίνησιν καὶ ὁμιλίαν. Οἰκονομεῖτε ἔτσι ὀξυγόνο. Μέσα στὰ καταφύγια ἀπαγορεύεται τὸ κάπνισμα. Ἐπίσης ἀπαγορεύεται ν' ἀνάψουν κεριὰ, λαμπες πετρελαίου ἢ λαδίου, γιατί καταναλίσκουν τὸ ὀξυγόνο ποὺ χρειάζεται ν' ἀναπνεύσουν οἱ ἄνθρωποι.

Τὰ καταφύγια εἶναι διὰ τὴν προστασίαν, τῶν ἀνθρώπων καὶ ὀχι διὰ τὰ ζῶα.

Νά μὴ θυγῇτε ἀπὸ τὸ καταφύγιον πρὶν σὰς τὸ ἐπιτρέψῃ ὁ ἀρχηγός (οἰκοφύλαξ).

Γ. Προστασία ἀπὸ ἐμπρηστικὰς βόμβες

Ἡ ἐμπρηστικὴ θόμβα δὲν σθῶνεται με νερό, ἀλλ' ἀντιθέτως ἀνάβει περισσότερο.

Μὲ τὴν στεγνὴ ἄμμο ἢ τὸ χῶμα ἡ θόμβα σθῶνεται καὶ προλαμβάνεται ἡ πυρκαϊά. Ἡ ἄμμος ἢ τὸ χῶμα θὰ ρίχνωνται με τὸ φυτάρη ἢ με τὸ φαράσι ἐπάνω στὴ θόμβαν ἀπὸ μακριὰ.

Ἄν δὲν προλάβετε νά σθῶσετε τὴν θόμβαν καὶ ἔχει ἀρχίσει νά ἀνάβῃ τὸ πάτωμα ἢ ἄλλο μέρος τοῦ σπιτιοῦ, θὰ τὸ σθῶνεται με τὸ νερό ποὺ θὰ ἔχετε στὰ δοχεῖα.

Ἄν εὐρεθῇτε ἢ πρέπει νά περάσετε μέσα ἀπὸ τὶς φλόγες, μὴ χάνετε τὴν ψυχραιμίαν σας. Τυλιχθῇτε με ἓνα βρεγμένο ὕφασμα ἢ με χονδρὸ μάλλινο ἢ μεταξωτὸ ὕφασμα.

Ἀποφεύγετε τὰ θαμβακερά καὶ τὰ λινά. Κρατήτε στὸ στόμα σας ἓνα βρεγμένο μανδηλῖ. Ἄν καίωνται τὰ ρούχα σας, πρὸ παντός μὴν τρέχετε. Ξαπλωθῇτε στὸ πάτωμα γιὰ νά μὴ μεταδοθῇ ἡ φωτιά στὸ κεφάλι σας.

Ἄν δὲν μπορεῖτε νά τοῦ θυγάξετε τὰ καίόμενα ρούχα, τότε νά τυλίξετε αὐτὸν ποὺ καίεται με μιὰ κουβέρτα.

Ἀδειάστε τὴν στέγην (σοφίτα) καὶ τὰ ψηλότερα πατώματα τοῦ σπιτιοῦ σας ἀπὸ εὐφλέκτες ὕλες (βενζίνη, πετρέλαιον, ὀρυκτέλαιο, σπῖρτο, ναφθὴ, μπαρῶτι, δυναμίτη, ὀξυγόνο, σανό, καπνὸ, ξυλείαν, χαρτιά κλπ.) ἔστω καὶ ἂν εἶναι σὲ μικρὰς ποσότητες.

Ἄν δὲν ἔχετε ἀνάγκη νά σθῶσετε φωτιά, μὴ χρησιμοποιεῖτε μισὴ ὥρα μετὰ τὴν λήξιν τοῦ συναγερμοῦ νερό ἀπὸ τὶς θρύες. Μπορεῖ νά χρειάζεται ἄλλοι περισσότερο. Μὴ εἰδοποιήτε τὴν Ἀστυνομίαν ἢ τὴν Πυροσβεστικὴν Ὑπηρεσίαν νά ἔλθῃ νά σὰς βοηθήσῃ ἂν καταφέρνετε μόνοι ἢ με τοὺς γείτονες, νά σθῶσετε τὴν φωτιά ποὺ ἔπιασε στὸ σπῖτι σας. Μπορεῖ νά χρειάζεται ἡ ἐπέμβασιν τῶν Ἀρχῶν ἄλλοι. Ἐπει δὲν τὰς ἀπασχολεῖτε.

Δ. Προστασία ἀπὸ ἐκρηκτικὰς βόμβες

Γιὰ νά προφυλαχθῇτε κατὰ τὸ δυνατόν ἀπὸ τὶς ἐκρηκτικὰς θόμβες, ἂν δὲν ἔχετε κανονικὸ καταφύγιον στὸ σπῖτι σας, θὰ πρέπει νά διασκεύαστε ἓνα δωμάτιον στὸ ὑπόγειον καὶ ἂν ἀνάγκη στὸ ἰσόγειον, ποὺ θὰ χρησιμεύσῃ ὡς καταφύγιον. Τὸ δωμάτιον αὐτὸ θὰ τὸ διαλέξετε νά ἔχῃ τοίχους χονδρούς, λίγα κουφώματα καὶ ὀροφὴ ἔάν εἶναι δυνατόν με πλάκα μπετόν ἀρμέ ἢ ὀβολὸ ἢ σιδηροδοκοὺς. Προτιμᾶτε τὰ χαμηλά δωμάτια ποὺ ὀρίζονται κοντὰ πρὸς τὰς κλιμακοστάσια καὶ ἔχουν ἓνα τοῦλάχιστον παράθυρον ἢ φωταγωγὸν πρὸς τὸν δρόμον ἢ σὲ αὐλή.

Σὲ πολλὰς περιπτώσεις ἡ ὀροφὴ τοῦ δωματίου αὐτοῦ θὰ πρέπει νά στερεωθῇ με ξύλινα δοκάρια καὶ στύλους ἢ με ἄλλα μέσα. Γι' αὐτὸ θὰ εἶναι ἀνάγκη νά συμβουλευθῇτε ἓνα μηχανικὸν τοῦ Δήμου, τοῦ Δήμου, ἢ τῆς Κοινότητος ποὺ κατοικεῖτε ἢ καὶ ἰδιώτην μηχανικὸν ἢ ἐργολάβον ἀκόμη. Ὅλοι αὐτοὶ εἶναι εἰς θέσιν νά σὰς ὁδηγήσουν καὶ θὰ τὸ κάμουν δωρεάν.

Εἰς τὸ πρόχειρο αὐτὸ καταφύγιον πρέπει νά ὑπάρχῃ μιὰ στάμνα ἢ ἓνα δοχεῖο κλειστὸ με νερό, οἱ ἐπίδεσμοι καὶ τὰ ἄλλα εἶδη πρώτης βοηθείας.

Καλὸν θὰ εἶναι τὸ καταφύγιον νά ἐφοδιασθῇ καὶ με μερικά καθίσματα διὰ τὴν ἀνάπαυσιν κατὰ τοὺς συναγερμούς ποὺ θὰ διαρκέσουν πολὺ καὶ με μερικά σκεπάσματα.

Ε. Πρόχειρος περίθλαψις τραύματος

Ἄν συμβῇ νά τραυματισθῇ κανεὶς ἀπὸ τοὺς ἰδικούς σας καὶ ὡς ποὺ νά τοῦ ἐξασφαλιστε τὴν φροντίδα τοῦ ἱατροῦ θὰ εἶναι ἀνάγκη νά τὸν περιθάλψετε πρόχειρα καὶ γιὰ τοῦτο πρέπει :

α) Νά πλύνετε καλὰ ἢ νά καθαρίζετε τὰ χεῖρα σας με οἶνον-πνευμα.

β) Ἀφοῦ καθήσῃ ἀναπαιτικά ἢ πλαγιάσῃ ὁ πληγώμενος, νά καθαρίσετε τὴν πληγὴν με νερό θρασιμένο καὶ κρυμμένο ἢ ὀξυζενέ καὶ νά χύσετε λίγο ἰώδιο ἢ οἶνονπνευμα θυμολοῦδον ἢ οἶνονπνευμα κοινόν. Ἐάν εἶναι κάψιμο, δὲν θὰ καθαρίσετε τὴν πληγὴν με τίποτε, θὰ βάλετε μόνον ἀποστειρωμένην βαζελίνην ἢ ἀσπράδι αὐγοῦ.

γ) Ν' ἀνοίξετε ἔπειτα τὸ πακέτο με τὶς γάζες καὶ πιάνοντάς τες ἀπὸ τὴν ἀκρὴ μόνον, νά τὶς ἀκουμπήσετε ἐπάνω στὴν πληγὴν.

δ) Ἐπάνω ἀπὸ τὶς γάζες νά βάλετε λίγο θαμβάκι καὶ ἔπειτα νά δέσετε τὴν πληγὴν με τὸν ἐπίδεσμον.

ε) Ἐάν τὸ πόδι ἢ τὸ χεῖρ φαίνεται σπασμένο, μὴν τὸ κινήσετε. Βάλτε ἀπὸ κάθε πλᾶν ἓνα σανίδι ἢ ἓνα χαρτόνι καὶ δέστε το γιὰ νά μὴ κινήται.

στ) Ὅταν λήξῃ ὁ συναγερμός φροντίστε νά μεταφερθῇ ὁ τραυματίας εἰς τὸν πλησιέστερον Σταθμὸν Πρώτων Βοηθειῶν.

Μάθετε ποῦ εἶναι ὁ Σταθμὸς Πρώτων Βοηθειῶν τῆς συνοικίας σας (Διευθύνσεις καὶ τηλέφωνον). Οἱ ἱατροὶ τοῦ σταθμοῦ θὰ κάμουν ὅτι πρέπει διὰ τὴν κανονικὴν περίθαλψιν τοῦ τραυματι-σθέντος.

Μὴ λησμονήτε νά μάθετε εἰς ποῖον ἀστυνομικὸν τμήμα ὑπάγει τὴ κατοικία σας. Τὸ Ἀστυνομικὸν Τμήμα εἶναι ἡ προϊστάμενη σας Ἀρχὴ Πληθυσμῆς Ἀεραμύνης ποὺ θὰ σὰς βοηθήσῃ.

Καλὸν θὰ εἶναι νά πάτε ἔως ἐκεῖ ἔάν δὲν τὸ ἔχετε κάμῃ γιὰ νά γνωρίζετε χωρὶς δισταγμὸν ποῦ ἀκριβῶς καὶ ἀπὸ ποῖο δρόμον θὰ πάτε ταχύτερα.

Ὅλα ὅσα γράφονται γιὰ τὶς κατοικίες ἀφοροῦν καὶ τὰ γραφεῖα, ἐργαστήρια, καταστήματα κλπ.

Τὰ ἐργοστάσια καὶ τὰ καταστήματα ποὺ ἔχουν πολυάριθμον προσωπικὸ καὶ εἶναι δύσκολον νά διασκεύασουν καταφύγιον ποὺ νά ἀρκῇ γιὰ ὅλους, θὰ πρέπει νά προφυλάξουν τὸ προσωπικόν των με ἓνα ἀνάλογο ὄργανον στὴν αὐλὴ ἢ σὲ ἄλλο γειτονικὸ χῶρον. Γιὰ τὴν θέσιν καὶ τὸν τρόπο κατασκευῆς τοῦ ὄργαματος νά ζητηθῇ ἡ συμβουλὴ τῶν μηχανικῶν, ὅπως γράφουμε πρὶν πάνω, γιὰ τὴν διασκευὴ τῶν καταφυγίων.

Αὐτὸ τὸ χαρτὶ πρέπει νά τὸ κολλήσετε ἐπάνω σὲ χαρτόνι καὶ νά τὸ κρεμάσετε στὸν ἐσωτερικὸν τοῖχον τοῦ σπιτιοῦ σας γιὰ νά τὸ ἔχετε ὡς πρόχειρον ὁδηγὸ σας.